

樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系 114 學年度 四技日間部 入學生課程表

類別 科目	第一學年 (114學年度)				第二學年 (115學年度)				第三學年 (116學年度)				第四學年 (117學年度)							
	第一學期	學分	時數	第二學期	學分	時數	第一學期	學分	時數	第二學期	學分	時數	第一學期	學分	時數	第二學期	學分	時數		
校必修	基礎英文 I	2	2	基礎英文 II	2	2	進階英文	2	2	民主與法治	2	2	環境永續與淨零碳排	2	2	藝術之多元呈現	2	2		
	寫作技巧	2	2	文學欣賞	2	2	文化與生活	2	2	情意通識*	2	2	情意通識*	2	2					
	體育	2	2	體育	2	2														
	大學領航	1	1	創造思考與問題解決	2	2														
	學術倫理	0	0	AI應用與素養	2	2														
院必修	應用程式設計	2	2	管理學	3	3														
專業必修	休閒遊憩概論	2	2	團體有氧運動實務	2	2	運動行銷原理	2	2	水上救生實務	2	2	運動研究法	2	2	銀髮族運動休閒	2	2		
	人體解剖與運動生理學	2	2	體適能指導法	2	2	休閒俱樂部經營管理	2	2	潛水實務	2	2	運動訓練指導法	2	2	戶外遊憩規劃與設計	2	2		
	運動專長訓練(一)	1	2	運動專長訓練(二)	1	2	運動服務管理	2	2	運動專長訓練(四)	1	2	運動專長訓練(五)	1	2	溯溪實務	2	2		
	經濟學原理	3	3				運動專長訓練(三)	1	2	運動傷害與防護	2	2			▲專題製作(一)	1	1	▲專題製作(二)	1	1
							統計學	3	3					運動專長訓練(六)	1	2				
主學程 專業選修	羽球實務	2	2	游泳實務	2	2	幼兒體能指導	2	2	不同族群運動規劃與指導	2	2	水域遊憩規劃與活動	2	2	運動休閒產業分析	2	2		
副學程 專業選修	運動英文	2	2	主題樂園管理	2	2	運動傷害與肌能貼紮	2	2	職業運動與賽會管理	2	2	探索教育與活動解說	2	2	網球實務	2	2		
	運動心理學	2	2	運動休閒社會學	2	2	運動處方	2	2	運動傳播與媒體	2	2	遊憩設施與運動場館規劃	2	2	運動中心管理實務	2	2		
	運動保健學	2	2	休閒活動規劃導論	2	2	山岳運動實務	2	2	運動教練學	2	2	健康營養學	2	2	休閒治療	2	2		
	匹克球實務	2	2	瑜珈實務	2	2	運動與疾病	2	2	運動觀光理論與實務	2	2	休閒遊憩產業分析	2	2	體重控制	2	2		
	全適能概論	2	2	休閒運動設施管理	2	2	進階匹克球實務	2	2	肌力與體能訓練實務	2	2	運動賽事轉播與實務	2	2	運動草坪與泳池管理	2	2		
學分 規定	<p>1. 最低畢業學分數 128 學分。校必修 31 學分，院必修 5 學分，系專業必修 50 學分，系專業選修 42 學分(選修學分中(1)本系所開設之主學程課程至少需選修 14 學分。(2)可承認本校各院系專業課程 20 學分，但不含通識課程。選修微型課程學分均承認</p> <p>2. 校訂必修課程說明： (1) 英文課程依入學分級結果循序修畢，並須修習外語課程 2 學分總計達 8 學分，分級後免修之課程學分必須選修「外語課程」補足學分(認列之外語課程可至課程查詢系統或語教中心查詢)。若通過英文畢業門檻，可依本校「學生外語能力課程修課及抵免辦法」辦理。 (2) 情意通識共 4 學分(二門選修課程)依個人興趣於通識課程中選修。</p> <p>3. 本系專業課程說明： (1) 註記★為實習課程。校外實習 2 學分，校外實習 160 小時以上及校內外活動志工實習 240 小時始得畢業。相關實習方式請參閱「休運系學生實習要點」。 (2) 註記▲為專題課程。專題製作(一)、(二)為必修，相關專題規則請參閱「休運系學生專題實施要點」。</p> <p>4. 畢業須通過校訂英文能力與系訂專業能力門檻，門檻(1) 英文能力 - 符合本校「學生英文能力畢業門檻及輔導辦法」基本標準；(2) 專業能力 - 須符合本系規定取得 6 點「體育運動休閒專業證照畢業門檻」及一張急救 CPR 證(研習時數至少 8 小時以上)條件者，於申請畢業離校手續需繳交佐證資料，相關規定請參閱「休運系學生畢業資格審查要點」。</p> <p>5. 修讀國際學程(全英語授課)課程與本系系必修科目名稱及學分數相同者：(1)具修讀國際學程為輔系或雙主修資格者，請提出免修申請並補足免修科目後所缺的學分；(2)未具修讀輔系或雙主修資格者，得准予承認替代之。</p> <p>6. 以海外中五學制畢(結)業入學生，畢業學分數應為就讀本系之最低畢業學分數外加 12 學分。</p>																			

審議程序 經114年03月27日系課程委員會、114年05月05日院課程委員會通過、114年05月21日校課程委員會通過、114年06月11日教務會議備查

列印日期 2025/8/18

系所助理：

行政助理 余承芳

系所主管：

休閒遊憩與運動管理系主任 彭逸坤

院長：

管理學院 副院長 陳佳宏

114.8.21

樹德科技大學 休閒遊憩與運動管理系 114 學年度 四技日間部 入學生課程表
Shu-Te University Department of Recreation & Sport Management Curriculum Plan (2025)

科目 Subjects	第一學年(114學年度) Sophomore Year(2025~2026)			第二學年(115學年度) Junior Year(2026~2027)			第三學年(116學年度) Senior Year(2027~2028)			第四學年(117學年度) Senior Year(2028~2029)		
	科目Subjects	Fall	Spring	科目Subjects	Fall	Spring	科目Subjects	Fall	Spring	科目Subjects	Fall	Spring
		Credits / hours	Credits / hours		Credits / hours	Credits / hours		Credits / hours	Credits / hours		Credits / hours	
校必修 Common Requirements	基礎英文 I Basic English I	2 / 2		文化與生活 Culture and Life	2 / 2		環境永續與淨零碳排 Environmental Sustainability and Net-Zero Carbon Emissions	2 / 2				
	基礎英文 II Basic English II		2 / 2	進階英文 English	2 / 2		情意通識◎ Affective Liberal Education	2 / 2				
	寫作技巧 Chinese Writing Skills	2 / 2		民主與法治 Democracy and Rule of Law		2 / 2	藝術之多元呈現 Multi-presentation of Arts		2 / 2			
	文學欣賞 Chinese Literature		2 / 2	情意通識◎ Affective Liberal Education		2 / 2						
	體育 Physical Education	2 / 2	2 / 2									
	創造思考與問題解決 Creative Thinking and Problem Solving		2 / 2									
	AI應用與素養 AI Applications and Literacy		2 / 2									
	大學領航 University Navigation	1 / 1										
	學術倫理 Academic Ethics	0 / 0										
院必修 Required Courses	應用程式設計 Application design using programming languages	2 / 2										
	管理學 Management		3 / 3									
專業必修 Required Courses	休閒遊憩概論 Introduction to Leisure Recreition	2 / 2		運動行銷原理 Sports Marketing theory	2 / 2		運動研究法 Research Methods	2 / 2		自行車實務 Bicycle	2 / 2	
	人體解剖與運動生理學 Anatomy and Physiology Sport and Exercise	2 / 2		休閒俱樂部經營管理 Management of Leisure Club	2 / 2		運動訓練指導法Sports Training Methology	2 / 2		營地管理 Camp Management	2 / 2	
	運動專長訓練(一) Practice of Sports Training I	1 / 2		運動服務管理 Sports Management	2 / 2		運動專長訓練(五) Practice of Sports Training V	1 / 2		工作態度與倫理 Work Attitude and Ethics	2 / 2	
	經濟學原理 The Principle of Economics	3 / 3		運動專長訓練(三) Practice of Sports Training III	1 / 2		銀髮族運動休閒 Sports and Recreation of Senior		2 / 2	▲專題製作(二)▲Research Project (II)	1 / 1	
	團體有氧運動實務 Aerobics Practice		2 / 2	統計學 Statistics	3 / 3		戶外遊憩規劃與設計 Outdoor Recreation plan and desing		2 / 2			

	體適能指導法 Guidance of Physical Fitness	2 / 2	水上救生實務 Practical Water lifesaving	2 / 2	溯溪實務 River Tracing Praticum	2 / 2			
	運動專長訓練(二) Sports-Specific Training (II)	1 / 2	潛水實務 Practical Diving	2 / 2	▲專題製作(一)▲Research Project (I)	1 / 1			
			運動專長訓練(四) Sports-Specific Training (IV)	1 / 2	運動專長訓練(六) Sports-Specific Training (VI)	1 / 2			
			運動傷害與防護 Sports injuries and prevention	2 / 2					
主學程 專業選修 Major program Elective Courses	羽球實務 Badminton	2 / 2	幼兒體能指導 Guidance of Children Fitness	2 / 2	水域遊憩規劃與活動 Programs of Activities in Aqua Leisure	2 / 2	★校外實習 ★External Internship	2 / 8	
	游泳實務 Practical Swimming	2 / 2	不同族群運動規劃與指導 Motion Planning and Guidance of Different Ethnic Groups	2 / 2	運動休閒產業分析 Sports and Recreation Industry	2 / 2			
副學程 專業選修 Minor program Elective Courses	運動英文 Sport English	2 / 2	運動傷害與肌能貼紮 Sports injuries and muscle taping	2 / 2	探索教育與活動解說 Explore Education	2 / 2	休閒運動與公共關係 Recreation and Public Relations	2 / 2	
	主題樂園管理 Management Theme Parks	2 / 2	職業運動與賽會管理 Professional sport and event management	2 / 2	遊憩設施與運動場館規劃 Recreation Facilities and Sports Venues Planning	2 / 2	休憩人力資源管理 Leisure and Recreation Human Resources Management	2 / 2	
	運動休閒社會學 Sociology of Sports and Recreation	2 / 2	運動傳播與媒體 Sport Communication and Media	2 / 2	健康營養學 Fitness and sports nutrition	2 / 2	創新與創業 Management of Innovation and Entrepreneurship	2 / 2	
	運動心理學 Sport Psychology	2 / 2	運動處方 Sport Prescription	2 / 2	網球實務 Tennis Practicum	2 / 2	運動健康管理 Sports Health Management	2 / 2	
	運動保健學 Sport Health Science	2 / 2	山岳運動實務 Mountain Sports Practice	2 / 2	休閒遊憩產業分析 Leisure and Recreation Industry Analysis	2 / 2	運動科技應用實務 Sport Technology Applications Practice	2 / 2	
	匹克球實務 Pickleball Practice	2 / 2	運動與疾病 Sport and Disease	2 / 2	運動賽事轉播與實務 Sports Broadcasting and Practice	2 / 2	戶外休閒活動體驗與滑雪操作 Outdoor Leisure Activities and Skiing Practice	2 / 2	
	全適能概論 Introduction to Wellness	2 / 2	進階匹克球實務 Advanced Pickleball Practice	2 / 2	運動中心管理實務 Sport Center Management Practice	2 / 2	體育政策與實務 Sports Policy and Practice	2 / 2	
	休閒活動規劃導論 Introduction to Leisure Activity Planning	2 / 2	運動教練學 Sport Coaching	2 / 2	休閒治療 Leisure Therapy	2 / 2	運動教育實務 Sports Education Practice	2 / 2	
	瑜珈實務 Yoga Practice	2 / 2	運動觀光理論與實務 Sport Tourism Theory and Practice	2 / 2	體重控制 Weight Management	2 / 2	休閒遊憩與運動管理講座 Seminar on Leisure and Sport Management	2 / 2	
休閒運動設施管理 Leisure & Sports Facilities Management	2 / 2	肌力與體能訓練實務 Strength and Conditioning Practice	2 / 2	運動草坪與泳池管理 Sports turf and Pool Management	2 / 2	運動技術分析 Sports Technique Analysis	2 / 2		

<p>學分規定 Min. Total Credits</p>	<p>1. 最低畢業學分數 128 學分。校必修 31 學分。院必修 5 學分。系專業必修 50 學分。系專業選修 42 學分(選修學分中(1)本系所開設之主學程課程至少需選修 14 學分。(2)可承認本校各院系專業課程 20 學分，但不含通識課程。選修微型課程學分均承認 A total of 128 credits are required for graduation. 31 credits are mandatory university courses, 5 credits are mandatory college courses, 50 credits are mandatory department courses, and 42 credits are elective department courses (In the elective credits, (1) at least 14 credits must be taken from the core courses offered by this department. (2) including 20 credits from external department courses. Elective credits from micro-courses are all recognized.)</p> <p>2. 校訂必修課程說明：University-Mandated Course Requirements： (1) 英文課程依入學分級結果循序修畢，並須修習外語課程 2 學分總計達 8 學分，分級後免修之課程學分必須選修「外語課程」補足學分(認列之外語課程可至課程查詢系統或語教中心查詢)。若通過英文畢業門檻，可依本校「學生外語能力課程修課及抵免辦法」辦理。 English courses must be completed sequentially according to placement results, with a total of 8 credits including 2 credits of foreign language courses. Credits for waived English courses must be replaced with foreign language courses. For recognition of foreign language courses, refer to the course inquiry system or the Language Teaching Center. If the English graduation threshold is met, students may follow the "Student Foreign Language Proficiency Course Completion and Exemption Guidelines". (2)◎情意通識共 4 學分(二門選修課程)依個人興趣於通識課程中選修。 Emotional and social general education requires 4 credits (two elective courses), which should be chosen according to personal interests in the general education curriculum.</p> <p>3. 本系專業課程說明：Departmental Professional Course Requirements: (1) 註記★為實習課程。校外實習 2 學分。校外實習 160 小時以上及校內外活動志工實習 240 小時始得畢業。相關實習方式請參閱「休運系學生實習要點」。 (1) Courses marked with ★ indicate off-campus internships. Off-campus internship: 2 credits. Students must complete at least 160 hours of off-campus internship and 240 hours of volunteer internship in on-campus or off-campus activities to graduate. For details on the internship methods, please refer to the "Guidelines for Student Internships in the Department of Recreation and Sport Management". (2) 註記▲為專題課程。專題製作(一)、(二)為必修。相關專題規則請參閱「休運系學生專題實施要點」。 (2) Courses marked with ▲ indicate project courses. Project courses (I) and (II) are compulsory. Please refer to the "Guidelines for Student Project in the Department of Recreation and Sport Management" for the rules of the project.</p> <p>4. 畢業須通過校訂英文能力與系訂專業能力門檻。門檻(1) 英文能力 - 符合本校「學生英文能力畢業門檻及輔導辦法」基本標準；(2) 專業能力 - 須符合本系規定取得 6 點「體育運動休閒專業證照畢業門檻」及一張急救 CPR 證(研習時數至少 8 小時以上)條件者。於申請畢業離校手續需繳交佐證資料。相關規定請參閱「休運系學生畢業資格審查要點」。 Graduation is subject to passing the university's English proficiency and departmental professional competency thresholds. (1) English Proficiency – Must meet the basic standards of the "Student English Proficiency Graduation Threshold and Counseling Guidelines". (2) Professional Competence - Students who meet the department's requirement of obtaining a 6-point "Sport and Recreation Professional License Graduation Threshold" and a First Aid CPR certificate (with at least 8 hours of study) will be required to submit supporting information when applying for graduation and leaving the university, for more information on this requirement, please refer to the "Department of Recreation and Sports Graduation Eligibility Checklist".</p> <p>5. 修讀國際學程(全英語授課)課程與本系系必修科目名稱及學分數相同者：(1) 具修讀國際學程為輔系或雙主修資格者，請提出免修申請並補足免修科目後所缺的學分；(2) 未具修讀輔系或雙主修資格者，得逕予承認替代之。 International Course (in English only) is the same as the required subject name and credit score of the department: (1) Those who are eligible for a minor or double major in an international course should apply for exemption and fill in the missing credits after completing the exemption; (2) Those who are not eligible for a minor or double major may be admitted.</p> <p>6. 以海外中五學制畢(結)業入學生，畢業學分數應為就讀本系之最低畢業學分數外加 12 學分。 Students Graduating from Overseas Secondary Five Systems: Graduation credits should be the minimum graduation credits of this department plus an additional 12 credits.</p>
--	--

審議程序 經114年03月27日系課程委員會、114年05月05日院課程委員會通過、114年05月21日校課程委員會通過、114年06月11日教務會議備查

列印日期 2025/8/18

系所助理：

行政助理 余承芳

系所主管：

休閒遊樂與運動
管理系主任 彭逸坤

院長：

管理學院 陳佳宏
副院長

114. 8. 21